Írta: JENNIFER HOFFMAN
2012. szeptember 12. szerda, 20:04 -

JENNIFER HOFFMAN : A SZÍV ÉS AZ ELME SÖTÉT ÉJSZAKÁJA

„A lélek sötét éjszakája”, ezt a kifejezést, talán mindenki ismeri, amely az életünk olyan szakaszát írja le, ahol minden dolog sivárnak és reménytelennek látszik. Ezt az eseményt olyannak tapasztaljuk meg, amikor valamiféle korlátokba ütközünk, és minden olyan dolgot is, melyek megváltoztatják az életünket. De Én abban hiszek, hogy ez a kifejezés: „A lélek sötét éjszakája”, helytelen, mert a léleknek nincs sötét éjszakája. Ő pontosan tudja, hogy mi történik, és azt várja tőlünk, hogy nyitottak legyünk a békességre, a tudásra és arra az átalakulásra, amit az tartogat számunkra.

„A lélek sötét éjszakája” a szív és az elme válsága, és a lelkünk ennek a kezdeményezője. A szív és az elme egy tudatossági szinten vannak és a lélek ébresztő hívására válaszolnak, arra hogy egy magasabb szinte kerüljenek, amikor biztosak vagyunk abban, hogy egy sötét helyzetbe, egy a lelkünktől lekapcsolt állapotba és félelmeinkbe kerültünk. Többé már nem vagyunk képesek összekapcsolódnunk a lelkünkkel a régi módszereink szerint, mert ez, egészen nem az az energetikai rezgés, amely elvihet bennünk egy újabb szintre. A lekapcsolt állapotban, a tudatlanság szakadékában vagyunk, amely nélkülözi a lelkünkkel való erőt adó összekapcsolódást és ekkor valóban egy sötét helyre, helyzetbe kerülünk. Amikor tisztában vagyunk a tudatosságunkkal arra, hogy milyen szinten is vagyunk, akkor beköltözik hozzánk a megvilágosodás.

Itt van az ideje, hogy kifejezzük azt a meggyőződésünket, hogy a tudatosság egy magasabb létállapotába szeretnénk magunkat látni és minden szempontból tudatosan éljük az életünket. Ahogy a tudatosságunk tudatába kerülünk, rádöbbenhetünk az erőteljes képességeinkre, arra hogy minden pillanatban mi teremtjük meg a magunk valóságát. Minél tudatosabbá válunk, annál inkább nem fog bennünket elragadni a szív és elme sötét éjszakája, mert az már nem

megfelelő a megvilágosodásra való emelkedésünkre. Egyre egyszerűbben fogunk teremteni majd ugyanazon helyzetekben. Ez most egy energiai ciklus kijátszása, melyet úgy oldhatunk meg, amikor úgy döntünk, hogy kilépünk a félelem ciklusaiból és egy új energetikai rezgésbe lépünk. Ez egy tudatosságváltozást jelent és nem a tudatunkban történő megváltozást.

A szívünk és az elménk sötét éjszakája során azt kérdeztük eddig,- Miért is történik ez velünk?- de helyesen úgy kérdezhetnénk: - Hol van ebben a tudatosság?-. Ezek után felfedezhetjük a változásainkat, a sok változás közül, melyek nem is olyan nagyok és létrehozhatjuk a lelkünkkel való összekapcsolódásunkat és azt, hogy a tudatosságunkból a megvilágosodásba mozdulunk át. Amikor készen állunk arra, hogy kilépjünk a sötétség mélységeiből, és ha hajlandók vagyunk a tudatosságunkon változtatni, akkor a tudatosságunk egy új szintjére kerülhetünk, felfelé a rezgés spirál vége felé, ahol még több hatékony és beteljesíthető valóságot teremthetünk, melyek tükrözik a lélek és a fény ígéretét

Közreadja: www.foldicsillagok.hu

Forrás:

The Dark Night of the Heart and Mind

a message from Jennifer Hoffman, Sunday, 11 March, 2012

http://spiritlibrary.com/uriel-heals/the-dark-night-of-the-heart-and-mind?utm_source=Spirit+Library+Updates&utm_campaign=44469caa82-Daily_Update&utm_medium=email .